





## ندوة بعنوان أهم النباتات الطبية والعطرية المنتشرة في البيئة الساحلية

مكان التنفيذ: مركز بحوث طرطوس – محطة بحوث الجماسة

منفذوا النشاط:

م. رنا السلطان - م. كنان ناعمة - م. إياد علي - د. سمير الأحمد - م. نابل اسكندر - م. نبيلة شمعة - د. وليد علي  
عناصر دائرة نقل التقانة ( م. طاهر الخليل - م. محمد شلهوم - م. حسين ديب )

ملخص عن النشاط وأهم النتائج:

تم تعريف أغلب النباتات الطبية والعطرية وأهم استخداماتها ومنها :

الزعرور الشانك : الجزء المستعمل : القمم المزهرة و الأوراق والثمار.

الاستعمال: الزعرور مدر و مسكن ومهدئ للجملة العصبية المركزية {أرقاً، دوخة }

يحسن الزعرور من دوران الدم في أوردة وشرايين القلب من خلال خواصه المفيدة في حالات الاضطراب و الضعف القلبي. يتمتع النبات بخواص خافضة للضغط كونه موسعاً للأوعية ومقوياً قلبياً خفيفاً و مضاداً للتشنج.

الهندباء البرية الجزء المستعمل: الجذور وتجمع في فصل الخريف, والأوراق وتجمع قبل مرحلة التزهير.

الاستعمال: تتمتع جذور النبات بخواص منشطة لعمل الكبد والكلى وتعد هاضمة, مدرة ومنشطة لإفراز الصفراء

وفاتحة للشهية ومنقية وملينة, تحمص جذور الهندباء البرية ويعمل من مطحونها مشروب يشبه القهوة.

السلبين ( شوك الجمل) الاستعمال: يحمي السيلمارين وغانف الكبد وينشط وينظم عمله ويقويه من الالتهابات وينشط إفراز العصارة الصفراوية وإفراغها. ويحد من تشكل الحصوات المرارية.

تساعد ثمار السلبين في تحسين الدورة الدموية وإيقاف النزوف الرحمية والإضطرابات الطمثية وعلاج البواسير

الطيون الاستعمال: تتمتع الأجزاء الخضرية بخواص طاردة للديدان ناتجة عن اللاكتونات السييسكوتربينية التي تشابه بتأثيرها مركب السانتونين,

اللافندر الاستعمال : طبيياً , تتمتع القمم المزهرة لنبات اللافندر بخواص منشطة وفاتحة للشهية ومحرضة للإفرازات

الصفراوية ومخففة للتقلصات المعوية وطاردة للغازات المعدنية .تعد الأزهار وزيتها الطيار من المسكنات الخفيفة

المستعملة في حالة الإصابة بأوجاع الرأس والشقيقة والإنهاكات العصبية كما أن حمامات اللافند مفيدة في علاج

انقباض عضلات الأنسجة العصبية .

المريمية الاستعمال: المريمية من العقاقير المقللة من التعرق من خلال تأثيرها في مراكز الاحساس بالحرارة داخل

الجسم , كما تقلل أيضاً من الإفرازات اللعابية و اللبنية, {و يعاكس بذلك عمل قلويد الأتروبين الذي يعمل على زيادة

الإفرازات العرقية و اللعابية } ,

تستخدم هذه الخاصية أحياناً في حالات التعرق الزائد الناتج عن أمراض السل , الحمى والتسمم الناتج عن إفرازات

هرمونية مفرطة للغدة الدرقية والتعرق ذي المنشأ العصبي.

الحصالبان (اكليل الجبل) الاستعمال: لمركب الكامفر خواص المقوي العام والمنشط للدورة الدموية والجهاز العصبي, يستعمل في حالة تشنجات العروق والأوعية وانخفاض الضغط الشرياني والإرهاق العصبي. يعد زيت الحصالبان فاتحاً للشهية وطارداً للغازات وهاضماً بتأثيره الإيجابي في العصارة الصفراوية

الخرنوب الجزء المستعمل: القرون, البذور والصمغ المستخرج من أندوسبيرم البذور.

الاستعمال: إن الليغنين, البكتين والسيللوز مركبات تحجز الكثير من السوائل مشكلة كتلة هلامية تعمل على حماية جدران الأمعاء من المركبات المهيجة , كما أن مطحون البذور له قدرة كبيرة على امتصاص السوائل ويساعد على معادلة الحموضة المصاحبة لالتهاب الأمعاء والحد من الإسهالات ,